

# AEA-Ausbildung

## ÜBER AEA

AEA - **Aquatic Exercise Association** - ist eine Organisation zur Weiterentwicklung des Aqua-Fitness-Trainings weltweit. AEA hat sein Wirken darauf ausgerichtet, das Bewusstsein für das Element Wasser zu steigern und hat gleichzeitig eine Plattform für Ausbildungs- und Netzwerk-Möglichkeiten für Anfänger und Profis geschaffen. AEA erreicht durch Teamleistung weltweit einen gesunden Lebensstil durch Aqua-Fitness. Dabei verschmelzen kulturelle Unterschiede der Aqua-Fitness-Szene, um jedem Teilnehmer den Spaß und die Vorteile des Trainings im Wasser unabhängig von Alter, körperlichen Voraussetzungen, Trainingszielen oder Interessen näherzubringen.

AEA wurde 1984 gegründet, um Profis mit dem notwendigen Wissen für die Durchführung von Aqua-Fitness-Kursen auszustatten. Heute ist AEA eine international anerkannte Organisation für Experten, die sich der Aqua-Fitness-Ausbildung verschrieben haben und bietet daher zahlreiche Aus- und Fortbildungen in der ganzen Welt an. Diese werden zur Zeit in acht Sprachen angeboten und in 30 Ländern präsentiert.

AEA hat mittlerweile weltweit über 45.000 Instruktoren ausgebildet und verfügt über eine starke Mitgliederbasis mit Vertretungen in über 50 Ländern. Derzeit bietet AEA ein Ausbildungsprogramm in den Vereinigten Staaten und in Ländern verteilt über den Globus an. **Dr. Daniela De Toia ist die AEA-Ausbilderin für Deutschland** und beteiligt sich aktiv an der Entwicklung von spezifischen Ausbildungsprogrammen, um Führungsqualitäten und Kenntnisse in der Aqua-Fitness-Branche zu verbessern.

## AEA-AUSBILDUNG

### **AEA Aquatic Fitness Professional Certification**

Die „Aquatic Fitness Professional Certification (**AFPC**)“ ist eine Ausbildung, welche zur Testung des Standard-Niveaus der theoretischen und praktischen Kompetenzen und Fähigkeiten entwickelt wurde. Diese Ausbildung qualifiziert Sie, Aqua-Fitness-Kurse für Jedermann durchzuführen, sofern dies vom behandelnden Arzt genehmigt wurde. Qualifizierte Trainer, die die „AEA Aquatic Fitness Professional Certification“ besitzen, stellen sicher, dass die jeweiligen Teilnehmer ihre Gesundheits- und Fitness-Ziele durch sichere und effektive Bewegungen mit hohem Spaßfaktor im nassen Element erreichen.

Die „AEA Aquatic Fitness Professional Certification (AFPC)“ basiert auf dem „**Aquatic Fitness Professional Manual**“. Das AFP-Manual, welches von Human Kinetics veröffentlicht wurde, verfügt über die neuesten Forschungsergebnisse im Aqua-Fitness-Bereich und zusätzlich über kürzlich überarbeitete Industrie-Standards und Richtlinien. **Dieses Manual ist ausschließlich in englischer Sprache erhältlich!**

Das AEA-Prüfungsverfahren folgt den Leitlinien von CLEAR (The Council on Licensure, Enforcement and Regulation). Die „Aquatic Fitness Professional Certification“ bietet für den Aqua-Fitness-Profi ein noch höheres Maß an Service durch die Schaffung eines Kompetenz-Standard-Niveaus.



**Dr. Daniela De Toia**

[www.aqua-fitness-germany.de](http://www.aqua-fitness-germany.de)\*\*\*[info@aqua-fitness-germany.de](mailto:info@aqua-fitness-germany.de)

Die AEA-Ausbildung kostet 399,- Euro:

**INKLUSIVE:**

- Ein Jahr E-Mitgliedschaft
- Aquatic Fitness Professional Manual in englischer Sprache
- Aquatic Fitness Professional Practical Applications DVD in englischer Sprache
- Seminar und Prüfung (1,5 Tage; Theorie und Praxis wahlweise auf Deutsch oder Englisch, schriftliche Prüfung auf Englisch)

**E-MITGLIEDSCHAFT**

**Werden Sie Mitglied**

Die AEA Mitgliedschaft bringt Ihnen als Profi den entscheidenden Vorteil: Sie werden nicht nur den Zugang zu aktuellen Themen aus der Fitness-Branche und informativen Fortbildungsinhalten und Privilegien erhalten, sondern auch AEA dabei helfen, die Sensibilität für Aqua-Fitness-Training weltweit zu steigern.

Ihre Vorteile sind:

- AKWA Magazin
- Exklusiver Zugang zu E-AKWA & AKWA Quizzes
- Rabatte auf AEA Events
- Rabatte von ausgewählte Produkte von Partnerfirmen
- Zugang zu „MEMBERS ONLY AREA“ auf der Homepage
- 20 % Rabatt auf AKWA Shop Produkte
- 20 % Rabatt auf AEA Online Education
  - **E-Mitgliedschaft \$ 48,00: enthält AKWA Magazin in digitaler Form**

MEMBERS Only@aeawave.com

- AKWA Extra (Zusätzliche Ressourcen, digitales Video, Choreographie & mehr)
- Kostenlose Quick Tip DVDs
- Neue Choreographie, Toning & Stretching Ideen
- Literaturhinweise (Formulare, Auswertungen, Umfragen und mehr)

AEA bietet seinen Mitgliedern viele zusätzliche Möglichkeiten zur Komplettierung von Fitness-Programmen. Ich empfehle Ihnen, sich alle Optionen für AEA-Mitglieder auf der Homepage anzusehen, von denen sogar viele kostenlos sind. Nachdem Sie sich als AEA-Mitglied eingeloggt haben, sehen Sie am oberen Rand der Homepage eine neue Menüleiste, die Ihnen Zugang zu E-AKWA, Unterrichts- und Quick-Tipps bietet. Alle diese Bereiche bieten neue Choreographien, sowie komplette Unterrichts-Formate mit Vorschlägen für Musik und zusätzliche DVD-Clips von Ihren Lieblings-Presentern.

Warten Sie nicht länger! Melden Sie sich an, schauen und lernen Sie neue Ideen kennen!



**Dr. Daniela De Toia**

[www.aqua-fitness-germany.de](http://www.aqua-fitness-germany.de)\*\*\*[info@aqua-fitness-germany.de](mailto:info@aqua-fitness-germany.de)